

Taunusstein, 06.08.2020

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Dozentinnen und Dozenten,

wir freuen uns sehr, dass vhs-Kurse mit Teilnehmenden bis 15 Personen ab sofort wieder stattfinden dürfen. Ihre Gesundheit bleibt dabei aber unser oberstes Gebot, weshalb die mittlerweile vertrauten Hygiene- und Abstandsbestimmungen auch in unseren Einrichtungen einzuhalten sind. Bitte achten Sie dazu auch auf die einschlägigen Aushänge in unseren Geschäftsstellen. Wir bedauern, dass der Kursbetrieb nur unter Einhaltung dieser umfangreichen Hygienemaßnahmen stattfinden kann. Wir vertrauen auf Ihre Eigenverantwortung.

Nachstehend informieren wir noch einmal über die wichtigsten Regelungen und Empfehlungen:

Allgemeine Verhaltensweisen und Hygienemaßnahmen:

- Die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts zur Hygiene sind einzuhalten.
- Bitte halten Sie generell mindestens 1,5 m Abstand zueinander, sowohl im Eingangsbereich als auch den Fluren und in den Kursräumen. Auch vor den Gebäuden gelten die Abstandsregeln.
- Eine Ansprache Auge-in-Auge mit geringem Abstand muss vermieden werden.
- Bitte kein Händeschütteln, Umarmungen oder andere Berührungen ausüben.
- Mit den Händen bitte nicht in das Gesicht fassen (v.a. keine Schleimhäute berühren).
- Bitte praktizieren Sie regelmäßige gründliche Händehygiene:
 - Waschen oder desinfizieren Sie sich die Hände nach Betreten des Gebäudes und in den Pausen.
 - Die Handreinigung sollte 20-30 Sekunden andauern.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände, wie z.B. Türklinken, sollten möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern angefasst werden, stattdessen z.B. den Ellenbogen nutzen.
- Bitte Husten- und Niesetikette einhalten - also in die Armbeuge niesen oder husten. Dabei möglichst viel Abstand halten, am besten wegdrehen.
- Die Toilettenräume sind bitte nur einzeln zu betreten (auch wenn mehrere Kabinen vorhanden sind), da in den Vorräumen der Abstand nur schwer eingehalten werden kann.
- Jede/r Teilnehmende muss seine eigenen Unterrichtsmaterialien mitbringen, Materialien dürfen nicht ausgetauscht oder gemeinsam verwendet werden. Kopien müssen durch den Dozenten/die Dozentin an die einzelnen Teilnehmenden verteilt werden. Es dürfen keinerlei Gegenstände zur gemeinsamen Nutzung bereitgestellt werden. Während des Unterrichts müssen die Sitzplätze einbehalten werden, Rollenspiele sowie Partner- und Kleingruppenarbeit dürfen nicht stattfinden.
- Jacken und Mäntel sind von den Teilnehmenden an ihrem Sitzplatz/Tisch zu halten, sodass es nicht zu einem direkten Kontakt der Kleidung mehrerer Personen kommt oder zu Verletzungen der Abstandsregelungen an den Garderoben (wo vorhanden) bei Kursbeginn oder -ende.
- Das RKI empfiehlt generelles Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung in bestimmten Situationen im öffentlichen Raum. Bitte tragen Sie eine solche in unseren Fluren und Treppenhäusern sowie während der Pausen. Das Tragen einer Maske darf nicht dazu führen, dass der Abstand zu anderen

Personen unnötigerweise verringert wird. Bitte bringen Sie Ihre eigene Maske mit, in der vhs stehen keine Masken zur Verfügung.

Hinweis: Die falsche Handhabung von Mund-Nase-Bedeckungen kann sogar zu einer Erhöhung des Ansteckungsrisikos führen. Es sind daher unbedingt die Hinweise des Bundesamtes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) zu beachten unter

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html> (Punkt 1: „Community-Masken“).

- Die Unterrichträume müssen regelmäßig durchgelüftet werden (Stoßlüften) – mindestens vor und nach dem Unterricht sowie in den Pausen, ggf. auch häufiger (je nach Unterrichtsdauer).

Eingeschränkter Zugang in die vhs-Räume

- Keinen Zutritt in die Volkshochschule haben alle Personen, auf die mindestens eines der folgenden Merkmale zutrifft:
 - positiv auf SARS-CoV-2 getestet oder als positiv eingestuft - gilt bis zum Nachweis eines negativen Tests (i. d. R. durch den AMD)
 - in vom Gesundheitsamt aus anderen Gründen (z. B. als Kontaktperson Kat. I, oder nach Rückkehr aus einem Risikogebiet, o.ä.) angeordneter Quarantäne befindlich – gilt für die jeweilige Dauer der Quarantäne
- In jedem Fall sollte zu Hause bleiben, wer Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) aufweist.
- Risikopatienten (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Erkrankungen der Lunge, der Leber, Diabetes, Krebserkrankungen, geschwächtes Immunsystem) sowie Schwangeren und Stillenden wird empfohlen, ebenfalls zu Ihrer eigenen Sicherheit zu Hause bleiben. Dies gilt sowohl für Teilnehmende als auch für Lehrende.
- Die Eingangstüren der Geschäftsstellen müssen auch während des Kursbetriebs ständig verschlossen bleiben, um unkontrollierten Publikumsverkehr zu verhindern. Die Dozent/innen holen die Teilnehmenden vor der Tür ab und führen sie auch wieder hinaus, um Begegnungen mit anderen Kursteilnehmenden gering zu halten. Bitte auch hier auf den Abstand achten!

Besonderheiten im Bewegungsbereich

Für Bewegungskurse gelten bei Durchführung noch strengere Anforderungen als in Angeboten ohne Bewegungsanteil, z.B.:

- Einhalten des Mindestabstandes auch bei Bewegungsanteilen (Korrekturen nicht mit Kontakt durchführen!)
- Mitbringen eigener Matten und Handtücher,
- Umkleiden und Duschen zu Hause,
- in den Kursräumen Desinfektionsmittel für Kursmaterialien vorhalten,

- häufigeres Durchlüften,
- keine Partnerübungen,
- keine Übungsmaterialien teilen.

Kontaktintensive Angebote wie z.B. Kreis-, Gruppen- und Paar-Tanzkurse können nicht durchgeführt werden.

Bitte beachten Sie, dass dieser Hygieneplan den gesetzlichen Bestimmungen angepasst werden muss, sollte dies erforderlich sein.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und willkommen zurück!

Ihr vhs-Team